

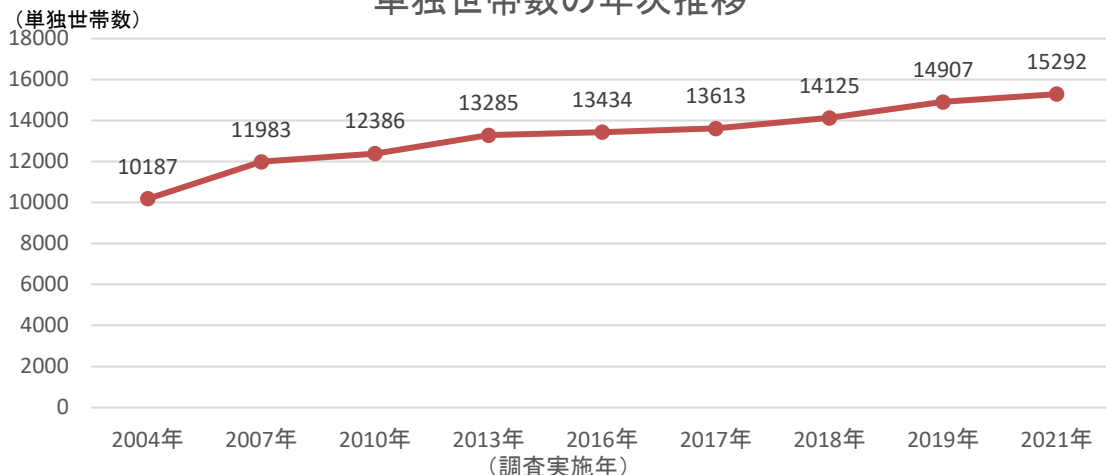
～この春から一人暮らしを始めた方も必見～

# 一人暮らしの「困った」を流行りのスマート家電で一発解決!!

## 単身世帯は年々増加傾向。2040年には全世帯の約40%に！？

昨今、未婚率の増加や、核家族化の影響を受けて、単独世帯（世帯主が一人の世帯）が増加しています。厚生労働省が2021年に行った 国民生活基礎調査では我が国の総世帯層数51 914世帯に対して単独世帯は15 292 世帯（全世帯の内、単独世帯は約30%）という結果が出ています。また単独世帯の割合は2004年の同調査から年々増加傾向にあり、総務省によると2040年には単独世帯の割合が全世帯の約40%に達すると予測されています。10世帯中4世帯が単独世帯となる時代は既に目前へと迫っているのです。

### 単独世帯数の年次推移



出典:厚生労働省 2021(令和3)年 国民生活基礎調査の概況

## 「困った！」よくある一人暮らしの悩みやトラブル

一人暮らしでは年齢性別問わず、同居家族がいないからこそその悩みやトラブルがあります。以下では、そのような一人暮らしならではの悩みやトラブルの一例をご紹介します。

### 一人暮らしならではの悩みやトラブル

#### 一人暮らしのふところ事情

昨今高騰する電気代等の光熱費は家計を圧迫。家賃と合わせて手元に残るお小遣いはわずかになるばかり。どうにか食費を削りやりくりするも健康やストレスへの影響が心配です。

#### 一人暮らしの家事情

特に後回しにしがちな部屋の掃除。仕事や学業に追われ、部屋は常にちらかり放題。当然掃除機や窓ふき、換気など意識もなく放置。部屋の環境は悪くなり、気づかぬうちに健康状態が悪化することもあり得ます。

#### 一人暮らしの防犯事情

特に女性や高齢者の一人暮らしでは強盗や空き巣などのターゲットになりやすく、若い女性はストーカー被害の事件也多発しています。

#### 一人暮らしの近所トラブル事情

アパートやマンションによっては壁が薄く、隣りの生活音が聞こえてくることもしばしば。ついやりがちなのが、テレビや音響の消し忘れ。些細な騒音でトラブルになれば、せっかくのプライベート空間も落ち着きません。

#### 一人暮らしの鍵トラブル事情

オートロックのマンションで鍵を持たずにゴミ出しや買い物で外に出てしまい、気が付いた時にはカチャッ。恥ずかしい思いで、大家さんに連絡しなければなりません。

## スマート家電を活用して一人暮らしの「困った！」を解決

### 【困った！その1】

高騰する電気料金。少しでも節電をしたい。

#### ➡+Styleスマート家電で解決

大型テレビなどはリモコンで消しても待機電力がかかっています。+Styleコンセントを接続すれば、決まった時間に主電源を自動OFFにして節電対策。



【+Style】コンセント  
3,780円（税込）

<https://plusstyle.jp/shop/ping/PS-POP-W02-FFS>

### 【困った！その2】

忙しくて掃除する時間がない。

#### ➡+Styleスマート家電で解決

朝出かける前に掃除をスタート。コスパのよいロボット掃除機や、自動窓ふきで帰ったらお部屋も窓もピッカピカで爽快に。



ロボット掃除機  
「Take-One N1Plus」  
22,800円（税込）

<https://plusstyle.jp/shop/ping/item?id=820>



自動窓拭きロボット  
「HOBOT388」  
39,800円（税込）

<https://plusstyle.jp/shopping/item?id=544>

### 【困った！その3】

女性の一人暮らし。ストーカー被害が不安。

#### ➡+Styleスマート家電で解決

不在時に電気をOn。同居人がいることをカモフラージュ。



【+Style】LEDシーリングライト（調光・調色） 12畳タイプ  
12,980円（税込）

<https://plusstyle.jp/shop/ping/PS-CEL-W03>

### 【困った！その4】

外出時にアレ？消したっけ？という不安。

#### ➡+Styleスマート家電で解決

エアコンやテレビ、ホームシアターなどを外出先からOFFに。近隣トラブルを回避。



【+Style】マルチリモコン  
9,680円（税込）

<https://plusstyle.jp/shopping/PS-IRC-W02>

### 【困った！その5】

家に鍵を置いたままマンションの外へ出てしまった。

#### ➡+Styleスマート家電で解決

+Style スイッチを部屋内のインターフォン解錠ボタンに取り付け、スマホでオートロックを操作。



【+Style】スイッチ  
どこでも操作セット  
7,980円（税込）

<https://plusstyle.jp/shopping/PS-SWI-B01>

取材用サンプルのご依頼はこちら : <https://forms.gle/tUZhT6prZyXBmQv47>

+Style公式サイトはこちら : <https://plusstyle.jp/>

Newsletterバックナンバーはこちら : <https://plusstyle.pr-asy.com/release/?cate%5B%5D=78>

【報道関係各位のお問い合わせ先】

BBソフトサービス株式会社 コミュニケーション推進部

担当：池谷/阿彦/建部 E-MAIL : [pr@m.plusstyle.jp](mailto:pr@m.plusstyle.jp)